

Aktualisierung Umsetzung Schutzkonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Dojo des Aiki-Kai Zürich ab 8. Juni 2020

Reinigung und Hygiene

- Für die Umsetzung der nachfolgenden Reinigungs- und Hygienemassnahmen sind die Lehrenden zuständig.
- Ohne Auftrag eines Lehrenden darf kein Mitglied in Eigenregie einen Teil dieser Massnahmen selbst in die Hand nehmen.
- Wer sich nicht an die Anweisungen der Lehrenden hält, kann aus dem Dojo gewiesen werden.

Vor dem Keiko

- Dojo lüften (mind. 10 Minuten).
- Türe öffnen (mit Keil fixieren, damit möglichst wenige Personen die Türfalle anfassen müssen).
- Desinfektionsmittel prüfen, evtl. nachfüllen.
 - Seife und Einweghandtücher bei den Waschstellen
 - Händedesinfektionsmittel bei den Waschstellen und Eingängen
 - Desinfektionsmittel im Trainingsbereich für die Desinfektion und Reinigung der Matten und gemeinsam verwendeter Objekte
- Anwesenheitsliste bereitlegen (Teilnehmer und Lehrende tragen sich erst nach Desinfektion der Hände darauf ein).

Während des Keikos

- Hygiene- und Distanzregeln des BAG überwachen.
- Die Dojoreinigung gehört zum Keiko und dauert ca. 10 Minuten: Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bzw. jedes Paar reinigt die Matten im zuletzt benutzten Trainingsbereich und desinfiziert ausgeliehene Jo und Bokken.

Nach dem Keiko

- Dojotüre öffnen und mit Keil fixieren
- Raum lüften (mind. 10 Minuten)
- Türklinken, Türgriffe, Fenstergriffe, Deckel und Griffe von Abfalleimern etc. desinfizieren.
- Lehrende achten darauf, dass alle Teilnehmer spätestens 20 Minuten nach dem offiziellen Ende des ersten Keikos (18:00 – 19:20 Uhr) das Dojo verlassen haben, um Überschneidungen zwischen den Keikos zu vermeiden.
- Die Lehrenden verlassen spätestens 20 Minuten nach dem Ende des Dojo ebenfalls.
- Teilnehmer des nachfolgenden Keikos betreten das Dojo nicht bevor alle Teilnehmenden des vorangehenden Keikos das Dojo verlassen haben.

Zusätzliche tägliche Massnahmen Abendkeikos / Samstag:

- *Zweites Keiko*: Abfall leeren, dabei nichts anfassen (Handschuhe verwenden) und Abfallsäcke nicht zusammendrücken.

Wöchentliche Massnahmen durch Putzkraft

- WC reinigen und desinfizieren
- Böden mit handelsüblichem Reinigungsmittel reinigen und desinfizieren

Technische Kommission des Aiki-Kai Zürich, 13.6.2020